

# リフレッシュプラザ通信

## 今月の数字

# 100g

100gと言えば、例えばノートなら1冊、デパートの手提げ袋は2枚、杯8枚切りの食パン2内の重さです。これは、長野市ごみ処理基本計画による、「ごみ減量化のための1世帯あたり（4人家族）1日あたりの減量目的値」です。これくらいなら工夫次第で私たちにも減らすことのできる量だと思いませんか。買いすぎず、素材は使い切る。作り過ぎないで、残さないなど。ごみ減量を心がけましょう。



## 分別まめ知識



北国の冬には電気毛布は必需品ですね。そろそろ買い替えの時期をお迎えの方もいらっしゃるかと思います。でも、これは何ごみなのでしょうか。「中にコードがはいつているからどうしよう…」と、分別するのに迷いませんか？  
中のコードはそのまま「可燃ごみ」として出してください。差し込みコードなど外せる物は「不燃ごみ」へお願いします。  
不明な点は清掃センターにお問い合わせください。

清掃センター電話 026-221-5316



## イベント情報

### 1月のイベント予定・募集

- 1月10日～14日：  
第52回リサイクル広場
- 1月20日：手すきはがきで絵手紙

### 2月のイベント予定・募集

- 2月4・11・18・25日：  
気軽な作務衣作り
- 2月5日：簡易裁縫用具入れ作り
- 2月8日：牛乳パックより紙すき体験
- 2月15日：かぎ針編みクッション
- 2月19日：布ぞうり作り
- 2月24日：いすの張替え教室

※詳しくはリフレッシュプラザまで直接お問い合わせください。

### 12月のイベント報告

「リース作り」  
12月2日「親子リース・かご作り教室」、12月16日「身近な素材で作るクリスマス・リース作り」を開催しました。大勢で楽しくにぎやかに、素敵な作品ができました。皆さんクリスマスが待ち遠しいと喜んでいました。



### プラザだより

昨年末、プラザ周辺に葉牡丹とビオラがたくさん植えられて、冬の日差しの中、彩を添えています。清掃センターの敷地の中に色々な木々や草花があります。たまに目を向けると、新しい発見があるかも。（神田）

- 所在地：長野市松岡2丁目42番1号
- 開館時間：午前8時30分～午後5時15分
- 休館日：火曜日・祝日の翌日  
年末年始（12月29日～1月3日）
- 電話・FAX：026-222-3196
- ホームページ：<http://www.r-plaza.community-link.net/>  
リフレッシュプラザは、ごみやリサイクルの現状を学習する場として、またリサイクル活動の拠点として、環境を考える市民の広場です。気軽にお立ち寄りください。

